



平成 26 年 11 月 7 日

株式会社モンテローザ

(本社 東京都武蔵野市中町一丁目 17 番 3 号)

モンテローザ陸上教室の開催について ～平成 26 年度第 1 回 東京都小学生陸上体験教室～

「白木屋」「魚民」「笑笑」などを展開する株式会社モンテローザ（本社 東京都武蔵野市、代表取締役 大神輝博）の陸上競技部は、平成 26 年 11 月 15 日に東京都八王子市立第六中学校で「モンテローザ陸上教室」（平成 26 年度第 1 回 東京都小学生陸上体験教室：主催 公益財団法人 東京陸上競技協会）を開催します。

当教室では、国内はもとより世界のトップレベルの大会で活躍する当社陸上競技部の選手が、短距離走、ハードル走、走高跳、走幅跳、投てきなどの模範演技やレッスンなどを行います。日本の現役トップ選手が、参加した小学生の目の前で想像を超える実技を見せ、さらに、小学生たちに実際に体験してもらうことで、スポーツを始めるきっかけを作りたいと考えています。

競技体験後は、保護者も対象に、株式会社明治ザバスの管理栄養士による栄養講習会を実施します。ザバスは、モンテローザ陸上競技部の田中宏昌（元十種競技選手。日本選手権 5 連覇、アジア選手権大会優勝などの戦績。現当社陸上競技部監督）をはじめ、多くのトップアスリートの栄養サポートを行っており、栄養講習会ではトップアスリートの食事もご紹介いただきます。

昨今、小学生の体力低下が問題となっています。日本陸上競技連盟や東京陸上競技協会などでも、子供たちがスポーツをする機会を増やすために陸上体験教室などを開催しており、当社陸上競技部は積極的に選手を派遣しています。今回は、当社陸上競技部の選手全員が講師となり陸上教室を実施します。

株式会社モンテローザは、今後も人々の健康に貢献できる取り組みを実施してまいります。

モンテローザ陸上教室の概要

主 催	公益財団法人 東京陸上競技協会
日 時	平成 26 年 11 月 15 日（土）13 時から 15 時 30 まで 12 時 30 分受付開始
場 所	八王子市第六中学校（雨天の場合は同校体育館） 東京都八王子市上野町 97 番地 ①JR 八王子駅より徒歩 14 分 ②京王八王子駅より徒歩 20 分
対 象	都内在住の小学 3 年生から 6 年生（見学はどなたでもできます）
概 要	①世界のトップレベルの大会で活躍するモンテローザ陸上競技部の選手による実演・レッスン ②参加小学生の陸上競技体験 ③トップアスリートのサポートをする株式会社明治ザバスの管理栄養士による栄養講習会
費 用	200 円（記念写真代・保険料など）
申込方法	平成 26 年 11 月 11 日（火）までに氏名、連絡先、所属（学校およびクラブ名）、申込責任者名を東京陸上競技協会へメール（ hukyu@tokyoctr.com ）または FAX（03-5292-0196）。当日の参加も可能。

モンテローザ陸上競技部について

平成 15 年 4 月に、陸上競技の経験があった新入社員 1 名の強い要望により、当社の陸上競技部が発足し、今年で陸上競技部は発足から 11 年目を迎えました。

現在は、ハードル走、走幅跳、三段跳、走高跳、円盤投げ、マラソン、混成競技などの日本トップクラスの選手 10 名が在籍しています。

一般的に企業スポーツは広告の色合いが濃いため、人気競技に集中し、景気が悪くなると「縮小」の方向に進んでしまいます。

当社では、人気競技と比較すると、競技を続ける環境が少ない競技選手を多く迎え入れています。

さらに、当社は陸上競技部の選手を当社の本業の戦力として考えることで、より多くの選手を長くサポートしたいと考えています。当社の陸上競技部員は、昼間に練習をし、夕方から当社店舗で働いています。当社では、陸上競技部の選手も「正社員として働く」ことが前提で、業務においても会社の一員と考えています。

このような環境の中で、選手は世界陸上やアジア大会に出場するなど、日本国内だけでなく世界で活躍しています。

また、大会がない期間には、昨今問題になっている小学生の体力低下などの問題に対応するため、小学生向けの陸上教室の開催や、地域のイベントでトップアスリートの実演を行い、陸上競技などのスポーツの楽しさ、そして感動を伝える活動を積極的に行っています。

【 モンテローザ陸上競技部のホームページ 】

http://www.monterozza.co.jp/new_athletics_club/index.html

